

2019年 夏季薄暮ナイター陸上記録会

日時 6月29日(土) 受付 8時30～ 競技 10時10～

タイムスケジュール

(召集場所は、種目別のスタート地点で下記時間に行います。)

競技種目	参加組・(人数)	スタート時間	スタート地点で行う 召集開始～ 終了時間	
1 小学生(3~6年) 走幅跳 中学生 走幅跳	男子(2) -女子 (15) 男子(4) 女子 (10)	10:30	9:40	10:10
2 中学生 3000m "	男子 1組 (13) 女子 1組 (16)	10:30	9:40	10:00
3 小学生(3~6年) 1000m "	男子 3組(46) 女子 2組(35)	11:00	10:10	10:30
4 一般(高校) 1500m "	男子 6組 (103) 女子 1組 (15)	11:30	10:40	11:00
5 小学生(3~6年) 50m "	男子 3組 (22) 女子 3組 (20)	12:00	11:10	11:40
ふれあい競技計測 50m	男子12 女子9			
” モ グ モ グ タイム ”				
6 小学生 100m	男子 3組 (20) 女子 4組 (31)	13:30	12:50	13:10
7 中学生 100m	男子 2組 (11) 女子 2組 (13)	13:45	13:05	13:25
8 一般(高校) 100m	男子 6組 (42) 女子 1組 (3)	14:00	13:20	13:40
9 一般(高校) 5000m (127人)	組編成目安(申告タイム)			
女子 1組 (9)		14:20	}	13:40 14:00
男子 1組目 (約25名) 19分以上		14:45		
男子 2組目 (") 18~19分以内		15:10	}	14:30 14:50
男子 3組目 (") 17~18分以内		15:30		
男子 4組目 (") 16分31~17分以内		15:50	}	15:10 15:30
男子 5組目 (") 16分30以内		16:10		

小学生1年、2年 ふれあい競技クリニック のスケジュール

10:00 バックスタンド国旗塔 集合 準備体操
10:20 50m走指導 11:20 走巾跳指導(砂場集合) 12:20 50m計測

主催 刈谷市陸上競技連盟
後援 刈谷市体育協会 刈谷市教育委員会
協力 西三河エリアワン 至学館大学陸上部